



MITGLIEDSCHAFT

Deine VIP-Vorteile:



Flexible Zeitplanung
(auch abends oder am Wochenende)



**Effektive
Trainingseinheiten**



Individuelle Pakete
Je nach Baustein legst Du Deinen
Monatsbeitrag selber fest

Deine VIP-Leistungen:



Nutzung des Schwimmbades



**Computergestütztes
Gerätetraining**



Funktioneller Gerätezirkel



EMS & Personal Training



Ernährungsberatung



Entspannung

Dein VIP-Starterpaket:

Einmalig!



Anamnese mit Körperanalyse
Wirbelsäulenvermessung
Maximalkraftmessung
Körperfett-Bestimmung



Individueller Trainingsplan



**Einweisung in die Geräte in
1-zu-1-Betreuung**



**Gutschein für einen
Power-Smoothie im
Café hygge**



**FITNESS &
WOHLFÜHLEN**

Roland Borgmann
Vogt-von-Belle-Platz 6
47661 Issum
Tel.: 0 28 35 - 98 49 711
trainer@fitness-wohlfuehlen.de

ROI
RETURN ON INVESTMENT

EMS-Personal-Training
Klaudius Breitkopf
Vogt-von-Belle-Platz 6
47661 Issum
Tel.: 01 74 - 245 37 89
www.return-investment.de

**MEIN CAFE
hygge**

Gesunde Snacks und Smoothies
Vogt-von-Belle-Platz 6
47661 Issum
Tel.: 0 28 35/9 84 97 12
www.hygge-cafe.de

YOGANEST
Zeit für Dich
www.yoga-nest.de

Karl Vogel
Weseler Straße 16
47661 Issum
Tel.: 0 28 35 - 44 89 15
www.yoga-nest.de

Wigman
www.ernaehrung-wigman.de

Individuelle Ernährungsberatung
Lea Wigmann
Weseler Straße 28
47661 Issum
Tel.: 01 73/15 81 23 0
www.ernaehrung-wigman.de